

2025学年第一学期华亭学校九年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	语文	化学	外语	物理	外语
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	物理	数学	化学	外语	语文
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	外语	体育与健身	语文	数学	数学
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	数学	拓展型课程	数学	语文	道德与法治
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	历史	生命科学	拓展型课程	艺术
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	体育与健身	拓展型课程	体育与健身	艺术	探究型课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	历史	道德与法治	物理	语文	
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					
课后服务		15:50~18:00	15:50~18:00	15:50~18:00	15:50~18:00	15:50~18:00

备注：

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
- 2.12:10~12:25：午会进行主题教育。
- 3.一节体育与健身利用周四第五节拓展型课程开展。
- 4.一节体育活动利用周二至周五大课间活动时间累计满40分钟实施。
- 5.学校学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。

2025学年第一学期华亭学校九年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	外语	物理	语文	数学	语文
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	化学	体育与健身	数学	语文	外语
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	语文	数学	外语	物理	艺术
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	体育与健身	历史	拓展型课程	外语	历史
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	道德与法治	艺术	数学	化学
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	物理	拓展型课程	道德与法治	体育与健身	探究型课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	数学	语文	生命科学	拓展型课程	
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30					
课后服务		15:50~18:00	15:50~18:00	15:50~18:00	15:50~18:00	15:50~18:00

备注：

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
- 2.12:10~12:25：午会进行主题教育。
- 3.一节体育与健身利用周三第四节拓展型课程开展。
- 4.一节体育活动利用周二至周五大课间活动时间累计满40分钟实施。
- 5.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。