

2025学年第一学期华亭学校八年级1班周课表						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	语文	数学	道德与法治	语文	历史
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	劳动	语文	外语	化学	体育与健康
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	数学	外语	语文	数学	语文
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	外语	物理	数学	外语	数学
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	生物学	体育与健康	综合实践活动	物理
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	校本课程	体育与健康	物理	道德与法治	道德与法治
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	信息科技	历史	艺术	生物学	
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30		艺术	化学		
课后服务		15:50~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	15:50~18:00	15:50~18:00

备注：
1.秋季研学活动安排在第9周。
2.一节体育与健康利用周一第六节校本课程开展。
3.一节体育活动利用周二至周五大课间活动时间累计满40分钟实施。
4.学校周一、周四、周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
5.周二、周三第八节课，按照课程计划要求安排课务，提供二、三时段的课后服务：第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。

2025学年第一学期华亭学校八年级2班周课表						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	外语	外语	语文	外语	道德与法治
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	数学	物理	数学	数学	物理
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	语文	数学	外语	语文	数学
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	化学	语文	道德与法治	历史	语文
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	艺术	信息科技	化学	体育与健康
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	综合实践活动	道德与法治	体育与健康	体育与健康	历史
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	校本课程	艺术	物理	劳动	
大课间	15:25~15:50					
第八节	15:50~16:30		生物学	生物学		
课后服务		15:50~18:00	16:30~18:00	16:30~18:00	15:50~18:00	15:50~18:00

备注：
1.秋季研学活动安排在第9周。
2.一节体育与健康利用周一第七节校本课程开展。
3.一节体育活动利用周二至周五大课间活动时间累计满40分钟实施。
4.学校周一、周四、周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
5.周二、周三第八节课，按照课程计划要求安排课务，提供二、三时段的课后服务：第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。