

2025学年第一学期华亭学校五年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	数学	外语	语文	语文	数学
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	外语	道德与法治	体育与健身	体育与健身	音乐
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	道德与法治	语文	外语	数学	语文
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	语文	数学	数学	外语	外语
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	劳动技术	拓展型课程	道德与法治	体育与健身
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	语文	自然	探究型课程	美术	拓展型课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	体育与健身	体育与健身	音乐	自然	
大课间	15:25~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
- 2.12:10~12:25:午会进行主题教育。
- 3.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
- 4.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
- 5.周五下午第七节开展“芽芽成长”活动。

2025学年第一学期华亭学校五年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	语文	语文	外语	外语	数学
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	数学	外语	语文	语文	语文
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	体育与健身	数学	体育与健身	数学	外语
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	道德与法治	自然	数学	体育与健身	拓展型课程
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	体育与健身	拓展型课程	自然	音乐
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	外语	道德与法治	探究型课程	劳动技术	体育与健身
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	美术	音乐	道德与法治	语文	
大课间	15:25~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
- 2.12:10~12:25: 午会进行主题教育。
- 3.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
- 4.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
- 5.周五下午第七节开展“芽芽乐成长”活动。

2025学年第一学期华亭学校五年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	数学	数学	外语	语文	语文
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	外语	外语	数学	外语	体育与健身
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	语文	体育与健身	音乐	美术	数学
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	体育与健身	语文	语文	数学	外语
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	拓展型课程	拓展型课程	道德与法治	自然
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	道德与法治	道德与法治	探究型课程	自然	语文
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	音乐	劳动技术	体育与健身	体育与健身	
大课间	15:25~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注：
1.秋季研学活动安排在第9周。
2.2.12:10~12:25：午会进行主题教育。
3.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
4.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
5.周五下午第七节开展“芽芽乐成长”活动。