

2025学年第一学期华亭学校四年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	外语	语文	数学	外语	数学
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	体育与健身	外语	语文	语文	音乐
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	语文	数学	外语	数学	外语
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	自然	信息科技	音乐	体育与健身	语文
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	拓展型课程	道德与法治	语文	道德与法治
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	数学	美术	探究型课程	道德与法治	体育与健身
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	劳动技术	体育与健身	体育与健身	自然	
大课间	15:25~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
2.12:10~12:25:午会进行主题教育。
3.人工智能基础利用周二第五节拓展型课程开展。
4.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
5.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
6.周五下午第七节开展“芽芽乐成长”活动。

2025学年第一学期华亭学校四年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	外语	外语	数学	数学	语文
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	数学	语文	外语	语文	外语
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	语文	数学	体育与健身	体育与健身	音乐
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	体育与健身	音乐	语文	外语	体育与健身
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	体育与健身	探究型课程	语文	数学
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	自然	自然	道德与法治	劳动技术	道德与法治
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	拓展型课程	道德与法治	信息科技	美术	
大课间	15:25~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
- 2.12:10~12:25:午会进行主题教育。
- 3.人工智能基础利用周一第七节拓展型课程开展。
- 4.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
- 5.学校周一至周五提供三个时段的课后服务: 第一时段: 15:50-16:30, 第二时段: 16:30-17:30, 第三时段: 17:30-18:00.学生可根据实际, 自主参与。
- 6.周五下午第七节开展“芽芽乐成长”活动。

2025学年第一学期华亭学校四年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	语文	数学	外语	语文	外语
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	音乐	外语	语文	外语	语文
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	数学	自然	数学	数学	体育与健身
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	外语	语文	探究型课程	劳动技术	数学
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	体育与健身	道德与法治	音乐	道德与法治
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	美术	语文	体育与健身	道德与法治	拓展型课程
课间	14:35~14:45					
第七节	14:45~15:25	体育与健身	信息科技	自然	体育与健身	
大课间	15:25~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注：
1.秋季研学活动安排在第9周。
2.12:10~12:25：午会进行主题教育。
3.人工智能基础利用周五第六节拓展型课程开展。
4.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
5.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
6.周五下午第七节开展“芽芽乐成长”活动。