



| 2025学年第一学期华亭学校二年级3班周课表 |                        |        |       |       |       |       |
|------------------------|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
|                        | 时间                     | 星期一    | 星期二   | 星期三   | 星期四   | 星期五   |
| 第一节                    | 8:20~9:00              | 数学     | 语文    | 数学    | 外语    | 语文    |
| 课间                     | 9:00~9:10              |        |       |       |       |       |
| 第二节                    | 9:10~9:50              | 综合实践活动 | 数学    | 语文    | 语文    | 劳动    |
| 大课间                    | 9:50~10:20             |        |       |       |       |       |
| 第三节                    | 10:20~11:05<br>(含眼保健操) | 艺术·音乐  | 道德与法治 | 语文    | 校本课程  | 校本课程  |
| 课间                     | 11:05~11:15            |        |       |       |       |       |
| 第四节                    | 11:15~11:55            | 语文     | 外语    | 科学    | 语文    | 体育与健康 |
| 午休                     | 11:55~13:00            |        |       |       |       |       |
| 第五节                    | 13:00~13:40            | 班团队活动  | 体育与健康 | 道德与法治 | 艺术·美术 | 语文    |
| 课间                     | 13:40~13:50            |        |       |       |       |       |
| 第六节                    | 13:50~14:35<br>(含眼保健操) | 体育与健康  | 科学    | 体育与健康 | 艺术·美术 | 艺术·音乐 |
| 大课间                    | 14:35~15:50            |        |       |       |       |       |
| 课后服务                   | 15:50~18:00            |        |       |       |       |       |

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
- 2.一节体育与健康利用周四第三节校本课程开展。
- 3.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
- 4.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
- 5.周一至周五下午大课间开展“芽芽乐成长”活动。