

2025学年第一学期华亭学校一年级1班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	数学	语文	语文	语文	语文
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	语文	语文	数学	体育与健康	数学
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	艺术·音乐	体育与健康	外语	艺术·音乐	艺术·美术
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	道德与法治	综合实践活动	体育与健康	劳动	艺术·美术
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	科学	校本课程	道德与法治	语文
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	体育与健康	外语	语文	科学	校本课程
大课间	14:35~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
- 2.一节体育与健康利用周五第六节校本课程开展。
- 3.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
- 4.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
- 5.周一至周五下午大课间开展“芽芽乐成长”活动。

2025学年第一学期华亭学校一年级2班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	语文	外语	外语	数学	艺术·音乐
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	体育与健康	道德与法治	体育与健康	语文	语文
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	数学	数学	语文	体育与健康	劳动
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	艺术·音乐	语文	语文	科学	道德与法治
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	校本课程	艺术·美术	语文	体育与健康
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	综合实践活动	科学	艺术·美术	校本课程	语文
大课间	14:35~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注:

- 1.秋季研学活动安排在第9周。
- 2.一节体育与健康利用周二第五节校本课程开展。
- 3.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
- 4.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
- 5.周一至周五下午大课间开展“芽芽乐成长”活动。

2025学年第一学期华亭学校一年级3班周课表						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~9:00	语文	语文	数学	语文	数学
课间	9:00~9:10					
第二节	9:10~9:50	体育与健康	数学	语文	语文	外语
大课间	9:50~10:20					
第三节	10:20~11:05 (含眼保健操)	艺术·美术	道德与法治	体育与健康	艺术·音乐	语文
课间	11:05~11:15					
第四节	11:15~11:55	艺术·美术	科学	外语	体育与健康	综合实践活动
午休	11:55~13:00					
第五节	13:00~13:40	班团队活动	艺术·音乐	劳动	科学	校本课程
课间	13:40~13:50					
第六节	13:50~14:35 (含眼保健操)	语文	体育与健康	校本课程	道德与法治	语文
大课间	14:35~15:50					
课后服务	15:50~18:00					

备注：
1.秋季研学活动安排在第9周。
2.一节体育与健康利用周五第五节校本课程开展。
3.两节体育活动利用周二至周五上午大课间活动时间累计满70分钟实施。
4.学校周一至周五提供三个时段的课后服务：第一时段：15:50-16:30，第二时段：16:30-17:30，第三时段：17:30-18:00.学生可根据实际，自主参与。
5.周一至周五下午大课间开展“芽芽乐成长”活动。